

Opnameprocedure

Opname in Tsedek is mogelijk na een kennismakend gesprek. In deze dialoog wordt afgewogen of de hulp-vraag geschikt is voor behandeling in ons centrum. Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden.

Praktisch

Tsedek bevindt zich in Ekeren, bij Antwerpen. Het is makkelijk bereikbaar, huiselijk en gelegen in een groene omgeving. In ons centrum kunnen een vijftiental mensen verblijven. Een opname neemt meestal enkele maanden in beslag. Het therapeutisch proces kan verdergezet worden in de vorm van een dagbehandeling.

Onze organisatie is erkend door het Rijksinstituut voor Ziekte en Invaliditeitsverzekering (Riziv). Dat betekent dat het ziekenfonds het grootste deel van de kosten van een begeleiding op zich neemt. Deze tussenkomst is afhankelijk van het sociaal statuut bij het ziekenfonds.

Overleg met de verwijzer

Mits toestemming van de cliënt neemt Tsedek contact op met verwijzer, huisarts en nazorger.

Bereikbaarheid

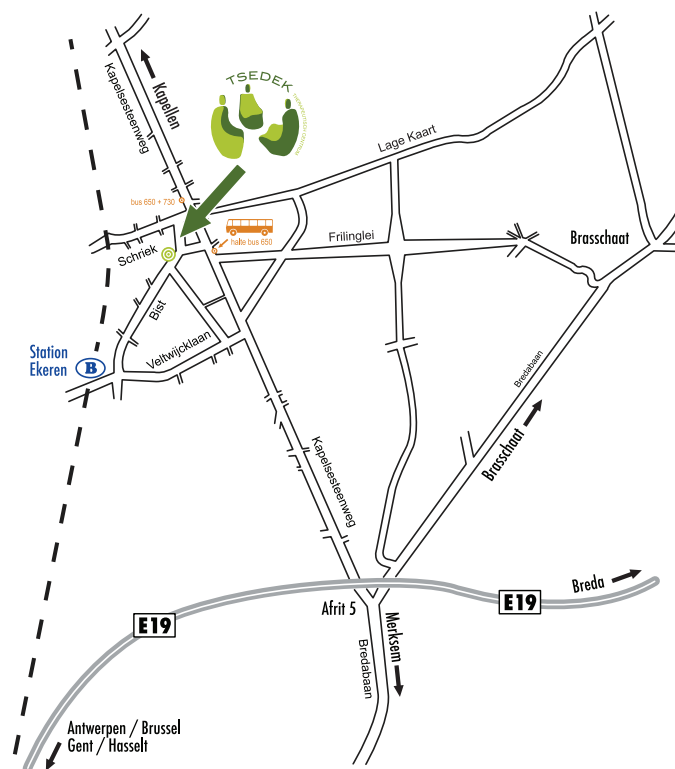
Tsedek is met de **bus** bereikbaar vanuit Antwerpen:

- Bus 650, richting Kapellen, halte Frilinglei.
- Bus 730, richting Ekeren-Kapellen-Brasschaat, halte Brasschaat-Vrijwilligerslei.

Tsedek is met de **trein** bereikbaar:

- Vanuit Antwerpen-Centraal: richting Essen of Roosendaal (NL) en stap af in station Ekeren.
- Vanuit Essen of Roosendaal (NL): richting Antwerpen-Centraal en stap af in station Ekeren.

Sla vanaf de spoorwegbrug (d.i. Veltwijcklaan) linksaf. U bevindt zich dan op de Bist.



Therapeutisch centrum
Bist 90 – 2180 Ekeren (Antwerpen)
tel 03-664 07 79 – fax 03-605 41 57
e-mail: info@tsedek.be - www.tsedek.be
Riziv-erkenningsnummer 7.72.011.12



TSEDEK Therapeutisch centrum



Een plaats om op
verhaal te komen





Aan zichzelf werken

De werking van ons centrum steunt op vier pijlers:

Binnen de **activiteiten** staat de ervaring centraal. Met behulp van beelden en beweging komt de cliënt tot een verder inzicht in zichzelf. Daarnaast bieden andere activiteiten de mogelijkheid tot ontspanning of zijn ze informeel, kunnen ze een debat op gang brengen of raken aan de persoonlijke interessesfeer. Samen met de begeleiding zoekt de cliënt naar het meest geschikte individuele activiteitenprogramma.



Hoewel de benadering individueel is, neemt het **groepsleven** een belangrijke plaats in. Samen leven met elkaar kan een belangrijke oefening vormen in de ontwikkeling van het eigen parcours.

In de **gesprekken met de psycholoog** wordt men uitgenodigd tot reflectie. De ontdekking van de eigen waarheid staat daarbij centraal. De focus ligt op het mogelijk maken van andere keuzes in het leven. De **consultaties bij de psychiater** liggen in het verlengde daarvan. Indien nodig zorgt deze voor medische ondersteuning.

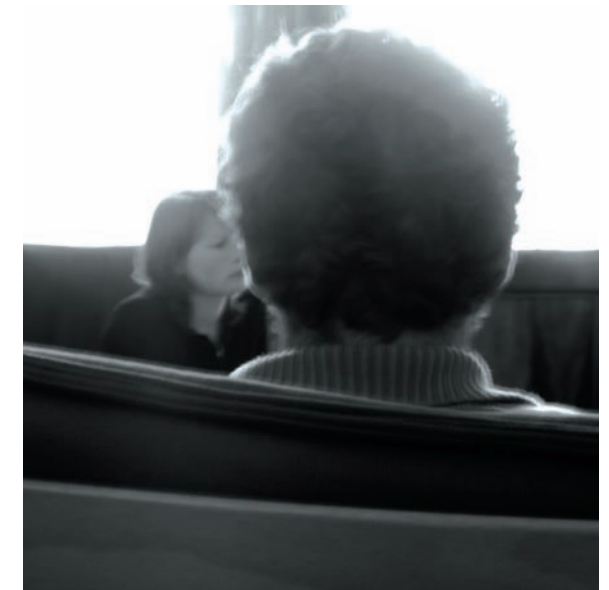
Individuele **begeleiding op sociaal vlak** gebeurt door één van de maatschappelijk assistenten. De cliënt kan zich tot hen wenden met vragen over opleiding, werk, financiën, huisvesting, sociaal netwerk en vrijetijdsbesteding.

Wie kan bij Tsedek terecht?

Ons aanbod richt zich tot mensen tussen 16 en 60 jaar. Bereidheid om aan zichzelf te werken en het in vraag stellen van de eigen verantwoordelijkheid liggen aan de basis van een zinvol verblijf in Tsedek.

Mensen die zich tot ons richten, kampen vaak met psychische en sociale problemen als vereenzaming, depressieve gevoelens, identiteitsconflicten, burn-out, stress, onverwerkte rouw, angsten of relationele moeilijkheden.

Tsedek behandelt geen mensen met acute psychose of ernstige verslaving.



Een plaats om op verhaal te komen,

Tsedek is een Hebreeuws woord met een rijke inhoud: tot zijn recht komen, waar zijn, spontaan en eerlijk met zichzelf zijn, tot een overzicht komen... Sinds 1975 beoogt Tsedek een kleinschalig project te zijn, gebouwd op een intensieve, individuele benadering en gedragen door een multidisciplinair team.

Mensen met diverse psychische en maatschappelijke moeilijkheden kunnen bij ons terecht. Door afstand te nemen van de eigen situatie, kan er plaats gemaakt worden om stil te staan bij zichzelf. In dialoog met de begeleiding en met de eigen geschiedenis als achtergrond, ontstaat de mogelijkheid het persoonlijk functioneren beter te begrijpen en in beweging te brengen.