



**De rol van arbeidscoaching**  
in de geestelijke gezondheidszorg

## **De rol van arbeidscoaching in de geestelijke gezondheidszorg**

“Deze brochure kwam tot stand met de inbreng van alle arbeidscoaches GGZ in Vlaanderen. Met inbreng van hun expertise en de persoonlijke ervaringen van hun cliënten kunnen we een beeld geven van hun bijzondere opdracht. Ieder verhaal is uniek en alle begeleidingen zijn op maat van de cliënt. Het aanbod van de arbeidscoaches GGZ kan per regio verschillen afhankelijk van de specifieke werking binnen het netwerk.”

## Wat doet een arbeidscoach GGZ?

Wil je graag begeleiding bij het vinden van werk (trajectbegeleiding)? Of heb je nood aan ondersteuning terwijl je aan het werk bent (loopbaanbegeleiding)? Ervaar je hierbij moeilijkheden door een psychische kwetsbaarheid? Dan kan je terecht bij een arbeidscoach GGZ. De begeleidingsvormen (traject- en loopbaanbegeleiding) kunnen elkaar opvolgen en afwisselen tijdens het traject. Tewerkstelling betekent immers niet steeds meteen een contract van onbepaalde duur, en soms zijn tussenstappen noodzakelijk.

**“Arbeidscoaching vuurt onafgebroken kansen, ideeën, opportuniteiten, uitwegen en oplossingen op mij af... maar vergeet daarbij nooit dat ik degene ben die aangeeft hoe snel het mag gaan, zelfs niet als ik liever even stil wil staan.”**

François Debaere - Eeklo

## Wat is de duur van het traject?

De arbeidscoach GGZ werkt op maat en bekijkt samen met jou wat een gepaste duur en intensiteit is naargelang jouw noden, wensen en doelen. De maximumtermijn voor een traject bij de arbeidscoach GGZ is twee jaar.

**“‘Op jouw tempo’... zo verzekerde men me. ‘Yeah right’... was ik bang. ‘Neem je tijd en zet stappen als je kunt, ook al is het een klein stapje of zelfs een stapje terug. Ook dat is vooruitgang’... dat is het geworden.”**

Yasira Dhondt - Gent

**“Ik sta nu veel verder dan ik ooit had durven dromen!  
Arbeidscoaching is goud waard!”**

Jana Smeets - De Panne



“

**“De arbeidscoach is voor mij een luisterend oor. Door onze gesprekken heb ik veel over mezelf bijgeleerd. Ik kreeg van haar veel goede raad die me tot rust bracht.”**

Andreas Verhegge - Blankenberge



### Werkt de arbeidscoach GGZ alleen?

Nee, hij is een zorgpartner met focus op werk. Dat wil zeggen dat hij jou ondersteunt bij alles wat met tewerkstelling te maken heeft. Andere partners kunnen eventuele psychosociale problemen die niet gekoppeld zijn aan de arbeids-situatie opvolgen. In de eerste plaats gaat de arbeidscoach GGZ in overleg met jou en je (professioneel) netwerk. Hij werkt aanvullend op bestaande diensten van zorg-, welzijns- (vb. psycholoog) en werkpartners (vb. VDAB) en kan hen en eventueel werkgevers adviseren. Zo vormt de arbeidscoach GGZ de brug tussen zorg en werk.

**“Mijn ervaring met de arbeidscoach was door omstandigheden vrij kort. Toch kon ik in die korte periode vaststellen dat er niet alleen ruimte en aandacht was voor mijn psychische kwetsbaarheid, maar dat de coach bovendien de sociale kaart efficiënt toepaste in het kader van mijn persoonlijke noden en problematiek. Arbeidscoaches zijn een duidelijke meerwaarde in ons sociale landschap!”**

Chantal Desmet - Roeselare

### Wat houdt de brugfunctie arbeidscoach GGZ in?

We vervullen de brugfunctie tussen de partners werk en zorg/welzijn en dat werkt in twee richtingen. We maken de brug van zorg naar werk en van werk naar zorg. Zo zijn er wederzijdse informatieoverdrachten, nemen we deel aan zorgoverleg en helpen we bij doorverwijzingen. We gaan samen met jou actief op zoek welke middelen je nodig hebt om jouw jobdoel te realiseren.

**“Arbeidscoaching was voor mij een heel grote hulp om na langdurig ziek te zijn terug aan het werk te gaan. Het gevoel dat je een begeleider hebt waar je altijd terecht kan is een grote steun. Zowel de gesprekken maar ook de actieve hulp vb: meegaan op gesprek bij je overste. Zonder deze hulp was het mij veel moeilijker of zelfs niet gelukt.”**

Rudy Decorte - Mechelen

## Wat is het verschil met een reguliere begeleidingsdienst?

- De intensiteit van de begeleiding is **aangepast aan jouw noden** en kan dus variëren.
- Tijdens het hele proces, van de zoektocht naar werk tot ondersteuning bij een effectieve tewerkstelling, blijft de **arbeidscoach GGZ betrokken**.
- **Wensen en krachten zijn het uitgangspunt van de begeleiding**. Men kan afwijken van eerdere ervaring, kennis of diploma's om je gewenste situatie te bereiken.
- De arbeidscoach GGZ is het **aanspreekpunt** tijdens de tewerkstelling (voor jou, je werkgever en de betrokken partners in zorg en werk).
- Vanuit zijn expertise heeft de arbeidscoach GGZ oog voor jouw psychische kwetsbaarheid en de impact daarvan op het functioneren op de werkvloer. Hier komt de rol van de **arbeidscoach GGZ als zorgpartner** naar voor.
- De begeleiding door de arbeidscoach GGZ is vrijblijvend en kan plaatsvinden ongeacht de situatie waarin je je bevindt (arbeidsongeschiktheid wegens ziekte, werkloosheid...).

**“Omdat je het zelf wil doen, betekent niet dat je het alleen hoeft te doen. Zonder oordelen, al luisterend, op het juiste moment, een klein duwtje in de goede richting, als de weg voor jou nog onduidelijk is.”**

Birgit Coppens - Brussel

## Wie kan bij een arbeidscoach GGZ terecht?

- Je hebt een **psychische kwetsbaarheid** en woont binnen het **werkingsgebied van het GGZ-netwerk** waaraan de arbeidscoach GGZ verbonden is.
- Je hebt een verlangen/wens om actieve **stappen te zetten** naar betaald werk.
- Je hebt **nood aan ondersteuning** van een coach met GGZ-expertise om het traject naar werk te kunnen uitwerken en/of te kunnen volhouden. Dat kan ook een aanvulling zijn op de begeleiding die je reeds krijgt vanuit een reguliere begeleidingsdienst.
- Je beschikt over een **(zorg)netwerk waar je terecht kan** voor psychosociale en/of medisch-psychiatrische ondersteuning.
- Zolang je in opname bent in een psychiatrisch ziekenhuis of een psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis, kom je niet in aanmerking voor een traject bij de arbeidscoach GGZ.

**“Jobcoaching is voor mij erg handig om de zoektocht naar de arbeidsmarkt samen te kunnen aanpakken. Het verlicht de druk (van mezelf of de maatschappij) wat, maar de arbeidscoach zorgt er tegelijk ook voor dat het traject niet stil valt. Ik ben blij dat ik dit voorlopig niet alleen hoef te doen.”**

Lies Verhaege - Oostende

**“Mijn ervaring met arbeidscoaching GGZ is dat de coach altijd zijn tijd neemt om naar jou te luisteren en altijd klaar staat als je belt om iets te vragen. Zeker een aanrader om niet alleen te staan met je ‘probleem’”**

Stijn Stevens - Kortrijk

## Wat verwachten we van jou?

- Je bent gemotiveerd.
- Betaald werk vinden is jouw doel.
- Je hebt een actieve rol. Jij bent de regisseur van het proces. Jouw wensen en keuzes zijn leidend.

**“Ik wil elke kans grijpen die ik aangeboden krijg en wil ook kansen creëren. Dat is de enige weg om zo veel mogelijk ervaring op te doen en van mogelijkheden te proeven.”**

Bart Mertens - Antwerpen

## Wat mag je van ons verwachten?

We starten vanuit jouw motivatie, vaardigheden, krachten en capaciteiten, met aandacht voor jouw kwetsbaarheden. We helpen je bij keuzes op vlak van tewerkstelling en werken samen het traject uit. Je werkt met onze ondersteuning aan de doelstellingen die je zelf als belangrijk aangeeft in het kader van je zoektocht naar betaald werk. We stimuleren je om zoveel mogelijk je eigen verantwoordelijkheden op te nemen. Succeservaringen zijn een belangrijke pijler in onze werking.

We brengen je krachten en steunbronnen in de omgeving in kaart en betrekken ze op jouw vraag actief bij het traject. We nemen vanuit onze expertise omtrent psychische kwetsbaarheid en de impact hiervan op het functioneren op de werkvloer een adviserende rol op naar diverse betrokken partners en werkgevers.

We zorgen voor een veilige haven waardoor je voldoende (zelf)vertrouwen kan opbouwen om de gekozen richting uit te gaan. We hopen dat we op deze manier kunnen bijdragen aan het beleven van positieve werkervaringen, op basis van jouw behoeften.

**“Jullie houden echt wel rekening met ons en stimuleren ons in de weg die we bewandelen.”**

Guido Maes - Genk

**“Door arbeidscoaching heb ik mijn talenten en kwaliteiten leren kennen. Het zijn er veel meer dan ik dacht. Dat heeft mijn zelfvertrouwen en zelfbeeld een enorme boost gegeven.”**

Justine Vandamme - Hasselt

**“De arbeidscoach hielp me “omgaan met grenzen”, zodat werken weer haalbaar en plezierig werd. Helpen op verschillende manier: troostend als ik verdrietig was dat niet alles kon. Verhelderend door de zaken samen op te lijsten, Motiverend als ik dingen uitstelde.”**

Yussef Geers - Antwerpen





“

“Dankzij mijn arbeidscoach heb ik terug vertrouwen gekregen op een duurzame plaats op de arbeidsmarkt en in de maatschappij.”

Kris De Kerpel - Ieper

”

### We werken volgens de herstelvisie, wat betekent dat?

Herstelgericht begeleiden houdt in dat je voldoende handvaten meekrijgt om je levenskwaliteit te verbeteren. We vertrekken vanuit je krachten en mogelijkheden. We gaan samen met jou op weg en staan naast jou met een grote betrokkenheid. Werk kan een belangrijk middel zijn om je herstel te bevorderen. Tijdens je traject hebben we bij elke stap aandacht voor je welzijn. We zijn ervan overtuigd dat gepast werk voor personen met een psychische kwetsbaarheid een belangrijke pijler voor herstel is.

**“Tijdens het traject wordt heel sterk gekeken hoe je het meest in je kracht kan staan. Daardoor heb ik durven kiezen voor een job die echt bij mij past, mij echt voldoening geeft en volledig in de lijn van mijn kwaliteiten en waarden ligt.”**

Jennifer Huys - Dendermonde

### Waarom focussen we op betaald werk?

Betaald werk kan voor velen betekenisvol zijn. Zo zorgt het onder meer voor structuur, financiële zekerheid, een sociaal netwerk, erkenning, waarde... Het kan noodzakelijk zijn dat je, vooraleer je de stap naar betaald werk zet, je een (korte) opleiding volgt of stage/vrijwilligerswerk doet. Die tussenstappen zijn nooit de finale doelen van arbeidscoaching GGZ, maar wel een hulpmiddel om betaalde arbeid te bereiken.

**“Ik ben eraan begonnen met de verroeste overtuiging dat niemand me kon bewegen tot actie. Kijk nu, ik ‘vrijwillig’ al op twee plaatsen en ik kan al een opleiding afvinken!”**

Sammy Hebberecht - Brugge

# De rol van arbeidscoaching in de geestelijke gezondheidszorg

Arbeidscoaches vormen een brug tussen zorg en werk.  
Een traject- en/of loopbaanbegeleiding op maat voor volwassenen  
met een psychische kwetsbaarheid.



Tsedek  
[arbeidscoach@tsedek.be](mailto:arbeidscoach@tsedek.be)



Website bezoeken?  
**Scan me!**

